

中田連合防災塾（第一回） 10月3日（土）①



明日をひらく都市
OPEN X PIONEER

【趣 旨】 自助から始まり地域防災の担い手にもつなげる研修制度として、一人でも多くの皆様に本研修を受講していただき、防火防災に関して、必要な知識及び技術を身に付けていただきます。

【テーマ】 火災・地震・風水害 【場 所】 中田町会館 【時 間】 13:00～16:00（予定）

13:00 中田連合防災塾 趣旨及び研修内容の説明
（中田連合防災部 齋藤）

13:15

① 風水害（泉区危機管理 地域防災担当 黒鳥係長）

- ・警戒レベルを用いた避難情報の発令
- ・泉区浸水ハザードマップ

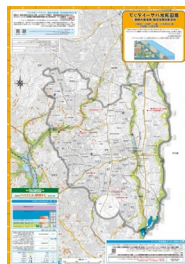
令和8年5月29日より
気象の警報などが大きく変わりました

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル1	レベル5 河川氾濫注意報	レベル5 大雨注意報	レベル5 土砂災害注意報	レベル5 高潮注意報
警戒レベル2	レベル4 河川氾濫注意報	レベル4 大雨注意報	レベル4 土砂災害注意報	レベル4 高潮注意報
警戒レベル3	レベル3 河川氾濫注意報	レベル3 大雨注意報	レベル3 土砂災害注意報	レベル3 高潮注意報
警戒レベル4	レベル2 河川氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル5	レベル1 河川氾濫注意報	レベル1 大雨注意報	レベル1 土砂災害注意報	レベル1 高潮注意報

① 警戒・注意報の発令時に「レベル」が付けられます

② 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わりました（河川氾濫の危険度など）

③ 警戒レベル4相当の情報は「危険警報」として発表されます



② 地震

- ・防災ショートムービー等
- ・地震への対応「地震時の措置3原則」

③ DIG訓練

－災害図上訓練(DIG (ディグ))－

□ 災害図上訓練 (DIG) とは

災害図上訓練・DIG (ディグ) とは、参加者が大きな災害が発生するという事態を想定し、地図・ペン・付箋紙等を用いて、地図上に貼った透明シートに危険箇所や事象等を書き込み、対策を検討する訓練です。

この名前は、

D	 Disaster (災害)
I	 Imagination (想像力)
G	 Game (ゲーム)

の頭文字を取って命名されました。



中田連合防災塾（第一回） 10月3日（土）②



明日をひらく都市
OPEN X PIONEER

【趣 旨】 自助から始まり地域防災の担い手にもつなげる研修制度として、一人でも多くの皆様に本研修を受講していただき、防火防災に関して、必要な知識及び技術を身に付けていただきます。

【テーマ】 火災・地震・風水害 【場 所】 中田町会館 【時 間】 13:00～16:00（予定）

□ 災害図上訓練（DIG）の特徴

「大きな地図」を参加者全員が囲んで行う、災害のイメージトレーニングです。ゲーム感覚で書き込みを加えながら、楽しく議論をしていきます。これにより「災害を知る」・「町を（地域）を知る」・「人を知る」ことで、地域の防災力、災害への強さ、弱さを認識し、防災に対して今後どのように対応していけば良いのかを理解することが DIG の一番の特徴です。

□ 地図を使って住んでいる地域を見直す

DIGは、自分の住んでいる地域のことを改めて見つめなおすことができます。皆さんの手で、皆さんの持つ情報を持ち寄り、危険要因となる場所・施設や災害時要援護者を想定し、必要な情報を地図に書き込んで DIG をやってみましょう。また、DIGにより生み出された成果を活用し、手作りの防災マップを作成してみましょう。 【防災マップイメージ】



15:20 ④ 火災（泉消防署中田消防出張所 古市）
・ 消火器取り扱い体験、煙体験（屋外）



15:50 消防団の紹介
・ 消防団の活動について



15:55 閉会の言葉
16:00 講習修了

【趣 旨】 応急手当法や救命の連鎖について学ぶことで、突然な事態に対処するための知識や手法を身に着けます。
そして、一歩踏み出す勇気を得ることで、大切な人の命を守ることにつながります。

【テーマ】 救急 【場 所】 中田町会館 【時 間】 14:00～16:00（予定）

14:00 中田連合防災塾 趣旨及び研修内容の説明
（中田連合防災部 齋藤）

14:05 ① 救命処置の重要性について

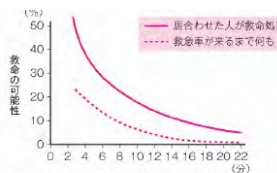
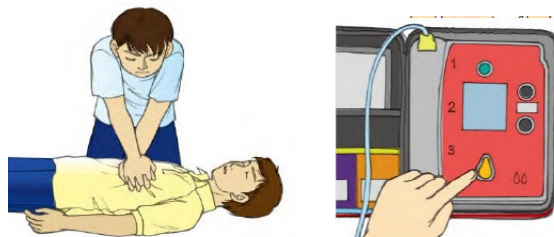


図1 救命の可能性と時間経過

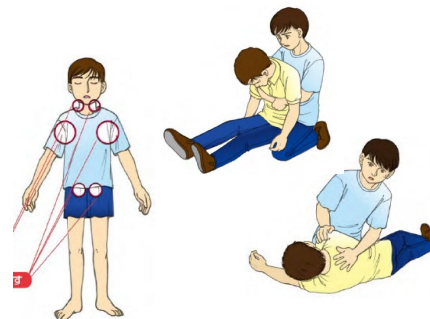


14:15 ② 心肺蘇生法及びAEDの取り扱い説明



15:15 ③ その他の応急手当・広報

- ・誤飲、止血、熱中症
- ・救急車の利用について（あんしん救急）
- ・よこはま防災e-パーク



急な病気やけがで
救急車を呼ぶが迷ったら...



休日診療所・夜間急病センター

施設一覧



横浜市HP
医療局

15:40 閉会の言葉・修了書授与
16:00 講習修了