

# スポーツ推進委員だより 第11号

平成27年7月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会  
発行責任者：会長 渡部 光徳 編集委員長：甘崎 達也

## 第30期 会長挨拶



渡部 スポ推会長

4月7日、泉区役所で横浜市長から「横浜市スポーツ推進委員」の委嘱を受け、第30期（平成27・28年度）スポーツ推進委員の活動が開始されました。今期中田地区スポーツ推進委員連絡協議会は、5名の若い新任者を迎え32名体制でスタートしました。既に「さわやかスポーツ講習会」、「中田地区一泊研修会」、「小学生ドッチボール大会」等に参加・支援しています。元体育指導委員諸先輩が始められた「子ども水泳教室」は、最近の24年間で2213名の児童が受講し、子ども達は各自の目標に合わせて努力しています。今年度は第41回目を迎え8月5日～9日に開催致しますので、ご協力をお願い致します。地域におけるスポーツ推進委員の役割と責任の重さを認識し、自ら楽しみながら自然体で地域活動に貢献したいと思っています。

## 第30期中田地区スポーツ推進委員連絡協議会新体制

4月7日、第30期中田スポーツ推進委員委嘱式が泉区役所にて行われ、再任者27名、新任者5名で中田地区32名に委嘱状が渡されました。32名の精鋭で、渡部光徳（下村町内会）新会長のもと市・区の行事は元より中田連合自治会主催事業や学校及び地区コミュニティ活動に積極的に参加し、地域の皆様とスポーツを通じた交流を深めてまいりますので、今後とも皆様のご支援、ご鞭撻を宜しくお願い致します。（池田副会長：東原自治会）

## 第30期中田地区スポーツ推進委員連絡協議会組織表

G名	Aグループ	Bグループ	Cグループ	Dグループ
主 任	土田 知加子 29 若草(自) 西3	平 津 隆 28 中田踊場(自) 南1	佐藤 暢彦 29 中 下(自) 西3	良知 康波 29 南親交会 南2
	山崎 信也 30 根 下(自) 東3	角丸 明彦 30 春 日(自) 南5	原 木 明 30 中 村(町) 東4	伊藤 照秀 30 ひがしが丘(町) 東1
担	森山 俊一 26 広 町(自) 北1	境 寛 29 高砂(自) 西4	東坊城 優美 29 南桜(自) 南3	篠塚 五月 30 中 西(町) 西2
	菊池 進 23 夏刈場(自) 南4	岩佐 美和 27 戸塚苑(自) 南5	中村 誠治 27 富士見丘(自) 北3	波邊 正明 18 向根下(自) 東3
当	牧野 啓二 24 宮の台(町) 北3	宮沢 昇 26 朝日台(自) 東3	大場 千代松 23 富士見丘(自) 東4	渡部 光徳 18 下 村(町) 中南1
	丹藤 敬三 26 山百合(自) 西4	青木 和代 27 中 村(町) 北3	鈴木 定 26 池 谷(自) 南4	長谷川 伸二 28 南よつ葉(町) 南3
	甘崎 達也 26 葛野(町) 南5	長谷 繁 23 南親和会 南2	常岡 千秋 26 双 葉(自) 西2	花村 良文 25 春 日(自) 南5
	池田 益吾郎 26 東 原(自) 東1	佐藤 裕 23 山神前(町) 南5	内藤 保 21 中田踊場(自) 南1	高橋 貴美江 22 広 町(自) 北1

### (2) 役員

会 長 渡部 光徳 (泉区研修副部長)  
副会長 池田 益吾郎 (総務・会議担当)  
佐藤 裕 (行事・区活動部担当)  
内藤 保 (研修・区研修部担当)  
高橋 貴美江 (中田・区広報担当)  
会 計 甘崎 達也 常岡 千秋  
監 査 長谷 繁 花村 良文  
総 務 丹藤 敬三 青木 和代 鈴木 定 長谷川 伸二  
相談役 波邊 正明

## 第30期 新任スポーツ推進委員 自己紹介



原 木 明

中村町内会の原木と申します。スポーツは「する」より、「観る」ことが大好きです。スポーツ推進委員として、色々なことにチャレンジし、勉強をしながら、楽しみながら活動をさせて頂きたいと考えています。どうぞ、よろしくお願い致します。 [中村町内会]



篠塚 五月

この度、スポーツ推進委員を務めさせて頂き、篠塚と申します。あまり運動は得意ではないですが、皆さんの健康の為にスポーツ推進に、少しでもお役に立てればと思います。何かとご迷惑をお掛けしてしまう事もあるかと思いますが、よろしくお願い致します。 [中西町内会]



伊藤 照秀

初めまして。このたびスポーツ推進委員に任命されました、ひがしが丘町内会の伊藤照秀(あきひで)と申します。小～中学は野球、高校～大学～社会人ではラグビーをやっていました。勝利至上主義、自己実現のために勝つことがすべて、レギュラーとして試合に出ることがすべてと思ってガチンコで取り組んでいたこともあり、私にとってスポーツはある意味非日常的なものでした。しかし、スポーツは決してそれだけではない、もっと身近で他にも素晴らしい点がいっぱいあるんだと、ある人から教えてもらう機会があり、スポーツについて真剣に考えさせられました。それらの経験を踏まえ、今後はここ中田地区のスポーツ振興に少しでもお役に立てるよう努めさせていただきますので、どうぞよろしくお願い致します。 [ひがしが丘町内会]



角丸 明彦

横浜市スポーツ推進委員に任命されました春日自治会の角丸(かどまる)明彦と申します。スポーツは苦手だし、ルールも知らないからやらないのではなく、誰でも「ゼロ」からです。まずは、楽しんでもらい、少しずつルールを覚えてもらいスポーツの楽しさを覚えてもらい、大勢の方に参加してもらえれば、自分がルールを覚えスポーツの楽しさを伝えられる様、会長、先輩方、やさしくご指導お願い致します。 [春日自治会]



山崎 信也

この度、横浜市スポーツ推進委員を務めることになりました。地域のスポーツ振興に少しでも貢献できればと思います。微力ではありますが、皆様からの助言を頂きながら、一生懸命務めたいと思います。よろしくお願い致します。 [根下自治会]

## 活動報告(1)：葛野キッズ [平成27年6月17日(水) 葛野小学校]

4月から「はまっこクラブ」が「葛野キッズ」に変わりました。放課後の居場所提供活動でスポーツ推進委員に外遊びの依頼があり、主に1年生が中心の子供たちが楽しめるゲームを用意しました。当日は雨模様だったので体育館で、子供に人気のドッジボールと普及に力を入れている「ペタンク」及び「ラダーゲッター」の3種目を実施しました。スポーツ推進委員8名に児童約80名の参加があり、2時間ほどの楽しい時間を持ちました。下の写真は左から、ペタンク1、ペタンク2、ラダーゲッター、ドッチボール。(編集委員 丹藤総務：山百合自治会)





**活動報告(2)：中田スポーツ推進委員一泊研修** [平成 27 年 6 月 20 日(土)・21 日(日)] 佐藤実行委員長：中下(自)

総勢 16 名、さわやかな風が吹き渡る伊豆高原にて一泊研修を行いました。  
 昼間は「パークゴルフ研修」や「ウォーキング」、夜は「痛み予防のテーピング方法」や「筋肉をリラックスさせる正しいストレッチ」の座学など、短い期間ながらも盛りだくさんの研修会となりました。  
 お楽しみの食事(自炊)には厨房班が腕を振るい、新鮮な海の幸手巻き寿司、金目鯛煮付けに舌鼓。朝ごはんには脂ののったアジの干物に、伊勢原名物「寿雀卵(ジュジャクラン)」の卵かけごはん…絶品でした。(土田編集委員：若草自治会)

「ナイスショットー」

入ったぜ ベービー!

「ブービー誰だよ～」 「ゲートボールより始めやすいかなー??」

汗かいた後のビール……最高〜!!!

みんなで作って一緒に食べるごはん、イネ!

「今日もおれ 絶好調だぜ〜」

朝の空気はおいしいね!

ささらに高難易度の「タオル体操」にチャレンジする姿も…

美味しく楽しくて ためになりました!

みんな、次回の研修にも ふるってご参加ください!

実技研修委員長 佐藤 暢彦氏

いただいた きまーず

スポ推の朝はラジオ体操から 始まるよ!

山頂には直径 300m 周囲 1000m の噴火口があり、稜線は「お鉢めぐり」というハイキングコースになっています。そこをウォーキングしてきました。絶景で気分爽快ですが、風が強くて寒かったです。

大室山 山頂にて 標高 581M 片道約 5 分のリフトで登ります。

**活動報告(3)：泉区スポーツ推進委員全体研修会** [平成 27 年 7 月 5 日(日)] 中和田小学校

**新任スポーツ委員体験インタビュー**

毎年開催される泉区全体研修に今年も総勢 21 名で参加しました。当日は生憎の雨のため、研修は全て室内での開催となりましたが、予定されていた、「ソフトバレーボール」「ペタンク」の審判を目指した研修、「心肺蘇生法」「三角巾の使用」「ハマトレ」の実技研修をそれぞれが受講しました。各自の熱意が室内の湿度を上げて、汗を拭いながらの活動でしたが、水分補給をこまめに行い、無事に終了することができました。今回学んだことは、今後の活動に必ず活かしていきます。(原木委員：中村町内会)

初めての経験だったのもあり、訓練とはいえ、かなり緊張感のあるものでした。救急車が来るまでの平均時間は 8 分というのも衝撃的でしたが、ということは、その間の心肺蘇生がすべてであるということも十分過ぎるほど理解しました。

実際に出くわす場面は少ないとは思いますが、もし遭遇したら冷静に速やかに処置ができるように、定期的にこういう訓練が必要な

ペタンクは楽しい!

ソフトバレー：スポーツ推進委員は、最新のルールを理解した上で審判ができなければなりません。審判では早い動きと一瞬のプレーを見逃さないよう真剣なもの、一方プレーヤーの時は転んだり顔でボールを受けたりと一生懸命から生まれる珍プレーに周りは拍手と大笑い。スポーツは楽しい!!

ペタンク：最初に投げた目標球に向け、各自が 2 個のボールを投げて相手チームのボールより近づけることで得点を競うゲーム。力が必要なく子供から高齢者まで一緒に楽しめます。誰でもできるスポーツなので研修では試合ごとにヒーローが入れ変わり参加者みんなに笑顔が広がりました。(編集委員 菊池：夏刈自治会)

**活動報告(4)：連合 小学生ドッチボール大会** [平成 27 年 7 月 12 日(日) 中田小学校]

毎年恒例の体育部主催のドッチボール大会が、炎天下の中盛大に開催されました。スポーツ推進委員は、コート作り、審判の主審、副審を務め、体育部との連携のもと無事終わることが出来ました。毎年そうですが、こども達の真剣なまなざしと笑顔を観ることが出来、こども達のパワーを感じる一日でした。又、保護者の方々の熱い声援は、いつも目を見張るばかりで、圧倒されっぱなしでした。最後に、応援、観戦されている方々に感謝致します。

ルール説明をする内藤副会長

順位	高学年の部		低学年の部
優勝	中西	同点優勝	池谷/中村
第二位	南よつ葉/山神前	同点優勝	南桜/葛野
第三位	池谷	第三位	ひがしが丘

よろしくお願いします!

おりゃー!

**活動報告(5)：こども水泳教室受付** [平成 27 年 7 月 12 日(日) 中田小学校 体育館横]

第 41 回子供水泳教室の参加申し込み受付が、7 月 12 日実施されました。当日、校庭では連合主催の小学生ドッチボール大会も行われており、大勢のピッコと保護者の熱い戦いと声援で盛り上がっていました。水泳教室受付も盛況で募集定員 100 名に対し、112 名の申し込みとなった為、一昨年と同様抽選を行い決めさせて頂きました。

実施日 8 月 5 日(水)～8 月 9 日(日) 5 日間  
 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 (2 時間)  
 会場 中田小学校プール

保護者の声援をお待ちしています。(水泳教室実行委員長：中村：富士見丘自治会)



**泉区連合自治会町内会長会のホームページの紹介**

今回で中田スポーツ推進委員だよりは、第 11 号を迎えることが出来ました。今後も、皆様のご意見ご要望に答え、より良いものにしていきたいと考えます。お近くのスポーツ推進委員へお声をお掛け頂ければ幸いです。尚、スポーツ推進委員だよりは、泉区役所のホームページ内の泉区連合自治会町内会長会の中田連合自治会に接続して頂ければ、全ての号を閲覧することが出来ますので、是非、ご利用下さい。(編集実行委員長 甘崎：葛野(町))

泉区 連合自治会町内会長会

**編集後記**

4 月から、第 30 期中田スポーツ推進委員連絡協議会がスタートしました。5 名の新任のメンバーを加え、地域のスポーツ推進に尽力していきたいと思っております。皆様のご協力をお願い致します。さて、このたび「スポーツ推進委員だより第 11 号」を発行することとなりました。スポーツ推進委員の活動や地域の行事、ニュースポーツの紹介等、皆様に楽しんでいただけるような内容にしたいと思っております。私も、なでしこジャパンの活躍に心躍らせ、体を動かしたくてウズウズしています。みなさんも、一緒にスポーツを楽しみましょう!(編集委員 山崎 信也：根下自治会)