

みんなで支え合い、ともに助け合う(まち)中田

中田活き活きプラン

【令和5年度活動計画(アクションプラン)】

中田活き活きプラン(令和3年度～令和7年度)は、中田地区の様々な課題を解決し、地域の支え合いによって誰もが安心して生活できるまちづくりを積極的に進めていくための計画です。

中田活き活きプランで目指す(まち)の姿

- ☆みんなが声かけあって健康で活力があふれている(まち)
- ☆地域のすべての人がつながり、活躍できる(まち)
- ☆みんなの小さな声をひろい、支え合い(つながり)、安心して住み続けられる(まち)

目指す(まち)の姿を実現するための、令和5年度の取組



▶「中田活き活きサポートチームプロジェクト」を展開します

ちょっとした困りごとを地域で支えあえる「中田活き活きサポートチーム」の設立を引き続き検討します

→庭木の枝切り、草取り、電球や蛍光灯の交換、高いところの掃除などをお手伝いします。

中田活き活きプラン 目標4「多様なつながりの中でみんなのチカラを集め、活かしあおう!」につながるプロジェクトです。

▶「中田公園遊び推進プロジェクト」を展開します

中田地区の7公園で、育児中の親子が気軽に参加できる「公園遊び」を継続して実施します

→第一公園、第5公園、第9公園、葛野公園、和泉町第2公園、しらゆり公園、宮ノ前公園の7公園で、地域とのつながりを感じられるような取組として行います。

中田活き活きプラン 目標1「あいさつ・声掛けで顔見知りになることからはじめよう!」につながるプロジェクトです。

▶「中田地域の情報発信・収集プロジェクト」を展開します

スマートフォンを使った情報収集(検索)の仕方や基本的な使い方を学べる「スマートフォン活用講座」を引き続き開催します。

中田活き活きプラン 目標3「地域の様々な情報を積極的に発信・共有しよう!」につながるプロジェクトです。

▶「シアター中田上映会プロジェクト」を新たに展開します

中田地区での多世代交流を推進し、子育て世代にも中田町会館に来る機会を設けることで、地区の地域活動を知ってもらうことを目的として、中田地区の皆さんを対象とした映画の上映会を開催します。

中田活き活きプラン 目標4「多様なつながりの中でみんなのチカラを集め、活かしあおう!」につながるプロジェクトです。

「中田活き活きプラン」に関する令和4年度の活動実績

●中田活き活きサポートチーム(お助け隊)プロジェクト

地区内を5つのブロックに分け、うち設立検討会を開催していなかった1ブロックについて、サポートチーム設立の目的を確認、共有するとともに、中田地区内での活動事例を紹介し、各自治会町内会での設立の検討をお願いしました。令和5年度も引き続き、設立に向けた調整・支援を行っていきます。

●中田地域の情報発信・収集プロジェクト

スマートフォンを使った情報収集(検索)の仕方等を学ぶための「スマートフォン活用講座」を、中田町会館などで4回開催しました。

●泉わくわくプラン推進イベント

泉区役所区民ホールで2月に開催されたイベントで、中田地区の取組を紹介したパネルを作成、展示しました。



●中田公園遊び推進プロジェクト

■安心して快適に子育てができるようにと中田の7公園で、公園遊びを行いました。令和4年度は各公園を取り巻く地域が中心となり「公園遊びの会」を設立しました。



■11月にはしらゆり公園で“子育て支援ネットワーク”と共催でチビッツ餅つき大会も開催しました。



中田地区の取組については、公園遊びを中心に紹介した動画をご覧ください。



中田地区の情報についてはこちらもぜひご覧ください

中田連合自治会のホームページ



中田地区社会福祉協議会のブログ



「中田活き活きプラン」を推進する団体・施設等の令和4年度の活動実績

【中田連合自治会】

令和元年以来、3年ぶりに中田小のグラウンド/体育館で文化祭を令和4年11月に開催しました。



50点もの作品が並びました。



どれをすくおうかな～?

【中田地区保健活動推進委員会】

- ・町ぐるみ健康づくり活動(第1・3土曜日午前運動・健康チェックなど)
立場地区センター/真生会地域交流室にて
※いつからでも参加できます。
- ・自治会における健康チェック等の支援



←ストレッチ体操



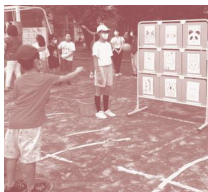
まさかりが淵ウォーキング→

【中田地区青少年指導員協議会】

中田宮ノ前そよかぜクラブ和太鼓



小中学校ゲーム大会



中田中吹奏楽部の演奏

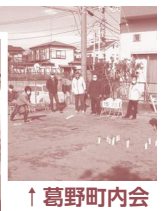


【中田地区スポーツ推進委員連絡協議会】

モルックは年齢にかかわらず楽しめる新しいスポーツです。当協議会ではモルックの研修を行っており多くの方に体験していただきたいと考えています。気軽に相談してください。



↑ JA女性部ポッチャ出張体験会



↑ 葛野町内会モルック出張体験会

認知症カフェが2か所で開設しています

宮ノ前テラス「思い出カフェ」



おとむすび「結うカフェ」



※認知症の方やご家族、地域の方などみんなの「集いの場」です。

【泉地域活動ホームかがやき】

障がい福祉の拠点として、日中活動、一時ケア・ショートステイ事業、相談事業を行っています。障がい福祉でお困りのことがありましたら、お気軽にご連絡ください。乳幼児が遊べるおもちゃ館もあります。是非、遊びに来てください。3月には、青空音楽会を行いました。地域の方にも、たくさんご来場いただきました。



※ その他、複数の団体が中田地区で地域福祉保健活動に取り組んでいます。

連絡先
お問い合わせ

【中田地区地域福祉保健推進委員会】事務局 高橋 070-1417-1223

【中田地区地域支援チーム】泉区福祉保健センター 800-2433 / 泉区社会福祉協議会 802-2150
踊場地域ケアプラザ 801-2920